



DLRG WASSERRETTUNGSDIENST
SCHARBEUTZ-HAFFKRUG-
SIERKSDORF-TIMMENDORFER
STRAND-KLINGBERG-OFFENDORF

Unterkunft Scharbeutz **(04503) 888 333**
Unterkunft Niendorf O. **(04503) 888 7243**
(von 18:00 bis 19:00)

www.haffkrug-scharbeutz.dlrg.de



Liebe Rettungsschwimmer*innen,

Wir, das DLRG-Team der Küstenabschnitte in Niendorf Ostsee / Timmendorfer Strand / Scharbeutz / Haffkrug / Sierksdorf und der Badeanstalten Klingberg und Offendorf, freuen uns über Dein Interesse am Wasserrettungsdienst bei uns in der Lübecker Bucht. Bevor wir Dich hier begrüßen dürfen, möchten wir Dir vorab einige Infos über uns und Deine zukünftige Wache mitteilen.

Wenn Du Deine Tasche packst, darfst Du deine Schwimmsachen, Maske, Schnorchel und Flossen nicht vergessen! Die Grundausrüstung an Einsatzbekleidung, die du für den Wasserrettungsdienst benötigst, wird Dir kostenfrei (s. Tabelle nächste Seite) zur Verfügung gestellt. Weitere private Einsatzkleidung kannst du gerne mitbringen (z.B. lange Einsatzhose).

Auch bei geringen Temperaturen ist die Intensität der Sonne nicht zu unterschätzen. Packe unbedingt eine Sonnenbrille und Kopfbedeckung ein. Die Sonnencreme stellen wir zur Verfügung. Sie ist auch auf jedem Wachturm vorhanden. Wer einen Neoprenanzug besitzt, sollte diesen ebenfalls sowohl für den Bootsdienst als auch für die Freizeit gerne mitbringen. Wichtig: Der ZWRD-K Wachauftrag ist Voraussetzung für deinen Dienstantritt.

Die Unterbringung erfolgt in einem von drei Gebäuden in Strandnähe. Für die weitere Ausstattung benötigst Du nur noch eigene Bettwäsche (Matratzengröße: 0,9m x 2m), Handtücher, Kulturbutel und Freizeitbekleidung.

Während Deines Wachdienstes wirst Du vollverpflegt. Neben der Standardverpflegung bieten wir euch vegetarische Verpflegung an. Weitere Ernährungsweisen (z.B. Vegan) können wir aufgrund der Größe der Mannschaft leider nicht abbilden. Außerhalb der Wachzeit stehen uns in Strandnähe und am Strand diverse Sportmöglichkeiten zur Verfügung. Selbstverständlich kannst Du auch Spiel- und Sportgeräte mitbringen.

Für alle Rettungsschwimmer*innen ist die Teilnahme am wöchentlich stattfindenden Run-Swim-Run verpflichtend (s. Prüfungs-ordnung Wasserrettungsdienst 410.2).

Nach dem Wachdienst können verschiedene Aktionen auf dem Abendprogramm stehen. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend. Im ganzen Wachteam oder in Kleingruppen könnt Ihr folgende Angebote wahrnehmen: gemeinsame Grillabende, Lagerfeuer (gerne mit Gitarrenbegleitung ☺), Kinobesuch, Dünergolf, traditionelle Feste, Wasserski, Ostsee-Therme, Sealife-Center, Hansa Park, usw.

Du solltest insbesondere für den Besuch der Ostsee-Therme an zivile Badebekleidung und ausreichend große Badetücher denken!

In der Woche vor Deinem Wachdienst benötigen wir von Dir die Informationen, wann und wo Du ankommst. Du erreichst die Wachführung täglich von 18:00 bis 19:00 unter der Rufnummer: (04503) 888 333.

Deine Anreise per Fernbus, Bahn, PKW, Fahrrad oder Boot wird nach Bahntarif zweiter Klasse ohne Zuschläge, abhängig von Deiner Wachdauer, erstattet. Weitere Informationen hierzu findest du auf dem Wachauftrag und auf der Homepage des ZWRD-K. Ohne diesen Zettel ist keine Abrechnung möglich! Die Abrechnung erfolgt per Überweisung.. Wir bitten Dich am Tag vor deinem Wachbeginn bis 18 Uhr anzureisen.

Vor der Anreise sind der Tag der **Anreise und Abreise** unbedingt der Wachführung mitzuteilen!

Um Dir die geleisteten Wach- und Bootsstunden bestätigen zu lassen, kannst Du (wenn vorhanden) Deinen ATN-Ordner mitbringen. Die jeweilige Wachführung wird die Eintragungen vornehmen. Solltest Du einen Bootsführerschein besitzen und Interesse am Bootsdienst haben, musst Du den Führerschein zum Dienst dabei haben. Als weitere Fahrzeuge setzen wir im Wachdienst sechs ATVs ein. Hierfür bitte den Führerschein mitbringen.

Ein ganz normaler Tag als Rettungsschwimmer*in:

Vor dem Frühstück ist deine Einsatztasche vollständig gepackt und das Zimmer wird sauber hinterlassen (s. Hausordnung im Gebäude).

Morgens um 08:30 treffen wir uns zum gemeinsamen Frühstück. Im Anschluss erfolgt eine kurze Dienstbesprechung. Spätestens dann wird die Turmtasche herausgegeben und Du begibst dich mit Deinen benötigten Materialien und Deinem Turmpartner an die Station. Diese erreichst Du zu Fuß oder mit dem gestellten Fahrrad. Die Bootsbesatzungen slippen die Boote mit Hilfe der ATV-Besatzungen. Die reguläre Wachzeit beginnt um 10:00 Uhr.

Zu Wachbeginn wird jede Station auf Vollständigkeit und Funktionalität geprüft und in der Stationsüberprüfung dokumentiert.

Auf dem ca. 20 km langen Strandabschnitt befinden sich insgesamt 24 Wachstationen, die mit mindestens zwei Wachgängern besetzt werden und untereinander über Funk verbunden sind. Auf der Hauptwache befindet sich zusätzlich das Team der Wachführung. Des Weiteren wird der Wachdienst durch zehn Bootsbesatzungen auf Motorrettungsbooten ergänzt. Auch an den nah gelegenen Strandbädern in Klingberg und Offendorf wird bei gutem Wetter eine Wachstation durch jeweils zwei Rettungsschwimmer*innen besetzt. Neben dem Erste-Hilfe Material sind auf allen Türmen Beatmungsbeutel inkl. Sauerstoffeinheiten vorhanden. Zusätzlich verfügen die ATVs über eine erweiterte Sanitätsausstattung. Im Strandbad Klingberg und am Strand kommen auch Seekajaks zum Einsatz. Wenn Bedarf besteht, können sich Freiwillige zur Absicherung auf traditionellen Festen oder Regatten melden.

Nach dem Wachschluss, der Turmtaschenabgabe, der Reinigung des Materials, einer wohltuenden Dusche und dem heiß ersehnten Abendessen, gehen wir dann zum Freizeitvergnügen über. Hierbei ist es jedem selbst überlassen, sich den Gruppenaktivitäten anzuschließen oder auf eigene Faust loszuziehen.

Run-Swim-Run ist eine Pflichtveranstaltung!

Wir freuen uns, Dich im Sommer persönlich begrüßen zu dürfen.

Solltest Du noch weitere Informationen benötigen, melde Dich doch kurz bei einer der genannten Telefonnummern oder schreibe eine E-Mail.

Eure Wachführung

Im Rahmen eines Sponsorings durch die Kurverwaltungen stellen wir Euch folgende Einsatzkleidung für Euren Wasserrettungsdienst zur Verfügung:

	3 Wochen	2 Wochen	< 2 Wochen
2 T-Shirts	✓	✓	✓
1 Pullover	✓	✓	
1 kurze Hose	✓		

Diese Kleidungsstücke könnt ihr mit nach Hause nehmen.

Weiterhin wird Euch bei Bedarf der Nässe- und Kälteschutz leihweise zur Verfügung gestellt. Fahrräder werden Euch während eures Aufenthaltes gestellt. **Damit Ihr diese nutzen dürft müsst ihr bitte einen Fahrradhelm von zu Hause mitbringen.**

Weitere Infos sind über die Internetseite der Wache abrufbar:

www.haffkrug-scharbeutz.dlrg.de

Es empfiehlt sich bei dem ersten Wacheinsatz an unserem Strandabschnitt in der Hauptsaison 3 Wochen Dienst zu leisten.

JET-Teams können nach Absprache in den Wachdienst reinschnuppern und können dabei in Zelten untergebracht werden.

Diese und weitere Anfragen bitte an:

bewerbung@haffkrug-scharbeutz.dlrg.de

Checkliste

Habe ich alles eingepackt und an alles gedacht?!

- Zugverbindung/Fernbus frühzeitig buchen!**
→ Fahrkarte ausdrucken
- Ankunftszeit mitteilen**
- Bettwäsche (**keinen** Schlafsack!)
- Wachauftrag durch den ZWRD-K
- Dienst-/Einsatzkleidung (wenn vorhanden)
- Maske/Schnorchel/Flossen
- Sonnenbrille und Kopfbedeckung
- Freizeitbekleidung
- Fahrradhelm**
- Hand- und Badetücher
- Wetterschutzkleidung (wenn vorhanden)
- Qualifikationsnachweis (DRSA Silber/ ATN – Ordner)
- Toilettenartikel/Kulturbeutel
- Hausschuhe/Badelatschen
- ggf. persönliche Medikamente
- Krankenversichertenkarte
- Impfpass
- evtl. Allergiepass
- Rucksack/Tasche für den Wachdienst (wasserdichter Seesack wird empfohlen)
- Bargeld/EC-Karte (keine Barauszahlung des Wachgeldes)
- Gute Laune ☺

Das sollte zu Hause bleiben:

- privates San-Material!